

14/5 親子活動

賽程表 TIMETABLE

比賽時間 TIME	檢錄時間 Roll Call Time	家庭親子項目 Family Game
15:00	14:00-14:30	障礙跑，火箭標槍，投實心球，立定跳遠



賽程表 TIMETABLE

第二日 DAY II -- 15 May 2016 (SUNDAY)

比賽時間 TIME	總賽時間 Track	田賽 Field	男子公開組 Men's Open 3	男子公開組 Men's Open 4	男子公開組 Men's Open 3	男子公開組 Men's Open 2	男子公開組 Men's Open 1	男子青年組 Men's Junior 1	男子少年組 Men's Junior 2	男子兒童組 Men's Child 1	男子兒童組 Men's Child 2	女子公開組 Women's Open 3	女子公開組 Women's Open 4	女子公開組 Women's Open 3	女子公開組 Women's Open 2	女子公開組 Women's Open 1	女子青年組 Women's Junior 1	女子少年組 Women's Junior 2	女子兒童組 Women's Child 1	女子兒童組 Women's Child 2		
9:00	8:35-8:45	8:15-8:25	1500米決賽 1500m(F)	1500米決賽 1500m(F)							立定跳遠決賽 Standing Long											
9:10	8:45-8:55				1500米決賽 1500m(F)	1500米決賽 1500m(F)																
9:20	8:55-9:05						1500米決賽 1500m(F)	1500米決賽 1500m(F)														
9:30	9:05-9:15											1500米決賽 1500m(F)	1500米決賽 1500m(F)									
9:40	9:15-9:25													1500米決賽 1500m(F)	1500米決賽 1500m(F)							
9:50	9:25-9:35															1500米決賽 1500m(F)	1500米決賽 1500m(F)					
10:00		9:15-9:25								立定跳遠決賽 Standing Long	立定跳遠決賽 Standing Long											
10:05	9:40-9:50		400米決賽 400m(F)	400米決賽 400m(F)																		
10:10	9:45-9:55				400米決賽 400m(F)																	
10:15	9:50-10:00					400米決賽 400m(F)	400米決賽 400m(F)															
10:20	9:55-10:05							400米決賽 400m(F)														
10:25	10:00-10:10								400米決賽 400m(F)													
10:35	10:10-10:20									400米決賽 400m(F)											跳遠決賽 Long Jump(F)	跳遠決賽 Long Jump(F)
10:40	10:15-10:25											400米決賽 400m(F)	400米決賽 400m(F)									
10:45	10:20-10:30	10:00-10:10					立定跳遠決賽 Standing Long	立定跳遠決賽 Standing Long						400米決賽 400m(F)	400米決賽 400m(F)							
10:50	10:25-10:35																				400米決賽 400m(F)	400米決賽 400m(F)
10:55	10:30-10:40																					400米決賽 400m(F)
11:05	10:40-10:50		50米決賽 50m(F)																			
11:10	10:45-10:55			50米決賽 50m(F)	50米決賽 50m(F)																	
11:15	10:50-11:00					50米決賽 50m(F)																
11:20	10:55-11:05						50米決賽 50m(F)															
11:25	11:00-11:10							50米決賽 50m(F)														
11:30	11:05-11:15								50米決賽 50m(F)													
11:45		11:00-11:10	立定跳遠決賽 Standing Long	立定跳遠決賽 Standing Long	立定跳遠決賽 Standing Long																	
11:50	11:25-11:35									50米決賽 50m(F)												
12:00	11:35-11:45										50米決賽 50m(F)											
12:05	11:40-11:50											50米決賽 50m(F)	50米決賽 50m(F)									
12:10	11:45-11:55													50米決賽 50m(F)	50米決賽 50m(F)							
12:15	11:50-12:00															50米決賽 50m(F)						
12:20	11:55-12:05																				50米決賽 50m(F)	
12:30	12:00-12:10																					50米決賽 50m(F)
午飯時間 Lunch Time																						



賽程表 TIMETABLE

第二日 DAY II - 19 October 2014 (SUNDAY)

比賽時間 TIME	輪值時間 Track	田賽 Field	男子公開組 Men's Open 5	男子公開組 Men's Open 4	男子公開組 Men's Open 3	男子公開組 Men's Open 2	男子公開組 Men's Open 1	男子青年組 Men's Junior	男子少年組 Boy's Youth	男子兒童組 Boy's Child	女子公開組 Women's Open 5	女子公開組 Women's Open 4	女子公開組 Women's Open 3	女子公開組 Women's Open 2	女子公開組 Women's Open 1	女子青年組 Women's Junior	女子少年組 Girl's Youth	女子兒童組 Girl's Child		
15:00	14:35-14:45	14:15-14:25	100米決賽 100m(F)																	
15:05	14:40-14:50			100米決賽 100m(F)																
15:10	14:45-14:55				100米決賽 100m(F)															
15:15	14:50-15:00					100米決賽 100m(F)														
15:20	14:55-15:05						100米決賽 100m(F)													
15:25	15:00-15:10							100米決賽 100m(F)												
15:30	15:05-15:15								100米決賽 100m(F)											
15:40	15:15-15:25									100米決賽 100m(F)										
15:45	15:20-15:30										100米決賽 100m(F)									
15:50	15:25-15:35											100米決賽 100m(F)								
16:00	15:35-15:45	15:15-15:25											100米決賽 100m(F)	100米決賽 100m(F)		立定跳遠決 Standing Long	立定跳遠決 Standing Long	立定跳遠決 Standing Long		
16:05	15:40-15:50														100米決賽 100m(F)					
16:10	15:45-15:55															100米決賽 100m(F)				
16:15	15:50-16:00																100米決賽 100m(F)			
16:25	15:55-16:05																	100米決賽 100m(F)		
16:35	16:10-16:20		3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)															
16:55	16:30-16:40					3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)												
17:00		16:15-16:25																		
17:15	16:50-17:00												立定跳遠決 Standing Long	立定跳遠決 Standing Long	立定跳遠決 Standing Long					
17:35	17:10-17:20												3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)						
17:50	17:25-17:35													3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)	3000米決賽 3000m(F)				
17:55	17:30-17:40																			
18:00	17:35-17:45								混合接力決賽 Medley											
18:05	17:40-17:50		混合接力決賽 Medley	混合接力決賽 Medley	混合接力決賽 Medley															
18:10	17:45-17:55																		混合接力決賽 Medley	
18:15	17:50-18:00												混合接力決賽 Medley	混合接力決賽 Medley					混合接力決賽 Medley	