

體 育 基 金
《2026年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

A. 主管教練資料

體育總會名稱

教練員姓名	聯絡電話
-------	------

傳真號碼	電子郵件
------	------

B. 對申請資助運動員的現況及潛質分析意見

運動員姓名/隊伍名稱

1、運動員現況（如：身體素質、技術特點、體能、心理等方面情況）

2、運動員訓練情況

3、運動員與其自身項目的高水平對手整體實力比較

4、運動員因應上述比較可改善之處

體 育 基 金
《2026年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

C. 2026年的比賽計劃[#]					
	擬參加之賽事名稱	預計 比賽日期	賽事地點	擬參加之項目	預期目標／成績 (如名次／亞洲或世界排名等)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

[#]如申請期不足一年，需提供由申請翌月共12個月的比賽計劃。

體 育 基 金
《2026年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

D-1. 2026年的常規訓練計劃

訓練地點

每周訓練天數	每周訓練次數
--------	--------

每周訓練總時數

每 周 訓 練 時 間		<input type="checkbox"/> 星期一	<input type="checkbox"/> 星期二	<input type="checkbox"/> 星期三	<input type="checkbox"/> 星期四	<input type="checkbox"/> 星期五	<input type="checkbox"/> 星期六	<input type="checkbox"/> 星期日
	技術 訓練							
	體能 訓練							

訓練內容

階段目標

體 育 基 金
《2026年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

D-2. 2026年的特別集訓計劃

備戰賽事（倘適用）

集訓日期 (DD/MM/YYYY)

集訓地點

每 周 訓 練 時 間		<input type="checkbox"/> 星期一	<input type="checkbox"/> 星期二	<input type="checkbox"/> 星期三	<input type="checkbox"/> 星期四	<input type="checkbox"/> 星期五	<input type="checkbox"/> 星期六	<input type="checkbox"/> 星期日
	技術 訓練							
	體能 訓練							

訓練內容

預期目標

教練員簽署	總會蓋章

理事長（或其法定代理人） 正楷姓名	理事長（或其法定代理人） 簽署

日期：_____年_____月_____日

注意：簽署須與身份證明文件式樣相同；請在每一頁的附件上蓋上會印。

所收集的個人資料會用作發放資助之用並記載於資料庫內。根據第8/2005號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。